



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ
CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS – CSHNB
CURSO DE BACHARELADO EM NUTRIÇÃO**

PLANO DE ENSINO- 2021.1 REMOTO

DISCIPLINA: DIETOTERAPIA I **CÓDIGO:** CHN0587
BLOCO DE OFERTA: VII **CRÉDITOS:** 4.2.0 **CARGA HORÁRIA:** 90h/a
PERÍODO LETIVO: 2021.1 (Remoto)
DOCENTE RESPONSÁVEL: Prof^ª Dra Rafaella Cristhine Pordeus Luna

I – EMENTA

Metodologia da assistência nutricional ao paciente hospitalizado e de ambulatório. Modificações na dieta normal para fins terapêuticos. Nutrição no manejo do peso. Abordagem nutricional e manejo dietoterápico nas patologias: carenciais, endócrinas, metabólicas, cardiovasculares, DPOC, neurológicas, psiquiátricas e câncer. Orientação de dietas para exames.

II – OBJETIVO GERAL

Proporcionar ao estudante o contato com os conceitos e princípios da dietoterapia, conduzindo-o à teorização e aplicação prática da nutrição nas patologias visando à integralidade do indivíduo.

III – OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender os conceitos fundamentais da nutrição aplicada às patologias;
- Identificar as alterações fisiológicas inerentes aos processos patológicos;
- Reconhecer os requisitos para o diagnóstico do estado nutricional;
- Conhecer as recomendações nutricionais aplicadas aos processos patológicos;
- Praticar a prescrição e elaboração de planejamentos alimentares nestas patologias.

IV – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I:

- Abordagem nutricional e manejo dietoterápico nas patologias endócrinas;
- Abordagem nutricional e manejo dietoterápico nas patologias cardiovasculares;
- Nutrição no manejo do peso;

UNIDADE II:

- Abordagem nutricional e manejo dietoterápico nas patologias metabólicas;
- Abordagem nutricional e manejo dietoterápico nas patologias carenciais;
- Abordagem nutricional e manejo dietoterápico nas patologias DPOC;

UNIDADE III:

- Abordagem nutricional e manejo dietoterápico nas patologias neurológicas, psiquiátricas e câncer;
- Metodologia da assistência nutricional ao paciente hospitalizado e de ambulatório;
- Modificações na dieta normal para fins terapêuticos;
- Orientação de dietas para exames.

V – PROCEDIMENTOS DE ENSINO

- Aulas teóricas expositivo-participativas, estudo de casos clínicos e atividades práticas, trabalhos individuais e em grupo.
- Todas as atividades de ensino (teóricas e práticas) serão realizadas à distância/de modo não presencial em virtude do contexto de pandemia pela COVID-19, considerando o determinado na resolução nº 101/2021 do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão da Universidade Federal do Piauí (CEPEX//UFPI). As atividades ocorrerão por meio remoto de forma síncrona (em sala virtual-Google meet) ou assíncrona, por meio da realização de fóruns, ou outras ferramentas disponíveis no sistema de gestão e controle acadêmico da UFPI (SIGAA); bem como serão propostas atividades que envolvam o ambiente de moradia dos discentes, permitindo a realização de atividades práticas em seu próprio lar ou de maneira a serem incluídas em sua rotina de vida.
- Destaca-se que, conforme determina o Art. 11 da Resolução nº 101/2021 do CEPEX/UFPI: “É facultado ao docente a gravação e a posterior disponibilização, para o discente, da aula ministrada de forma síncrona, sendo proibida a reprodução ou distribuição da gravação por ele disponibilizada, ainda que sem fins lucrativos”. Fica, assim, proibido, aos alunos e quaisquer outros que porventura assistam às aulas e demais atividades da disciplina, gravar, fotografar e divulgar as aulas e atividades teóricas e/ou atividades práticas e/ou durante processo de avaliação da aprendizagem. Salvo em casos previamente autorizados pela professora responsável pela atividade.

VI – RECURSOS DIDÁTICOS

- Notebook
- Textos de apoio (artigos científicos / *guidelines* / publicações oficiais)
- Internet
- Plataforma Google-meet
- Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas (SIGAA)

Será utilizado ambiente virtual de aprendizagem como mídia principal, complementado com outros materiais como webconferências, videoaulas, conteúdos organizados em plataformas virtuais de ensino e aprendizagem, correio eletrônico. Todos os materiais utilizados para as aulas não produzidos diretamente pelo docente responsável pela atividade curricular conterão a respectiva fonte, com a indicação de autoria, respeitados os direitos autorais assegurados pela Lei nº 9.610/98.

VII – SISTEMÁTICA DE AVALIAÇÃO

A avaliação da disciplina será sistemática e contínua para verificar a aprendizagem de cada unidade. Serão utilizados os seguintes instrumentos de avaliação:

- 1ª NP: PROVA + caso clínico
- 2ª NP: PROVA + caso clínico
- 3ª NP: TRABALHO
- 4ª NP: TRABALHO

A nota final na disciplina será composta pela média aritmética das 3 (três) notas parciais (NP's).

A avaliação da aprendizagem e assiduidade na disciplina será realizada com base na Resolução 177/2012 do Conselho de Ensino Pesquisa e Extensão/UFPI, de onde destacam-se os seguintes parágrafos e artigos:

Art. 108 Impedido de participar de qualquer avaliação, o aluno tem direito de requerer a oportunidade de realiza-los em segunda chamada.

§ 1º O aluno poderá requerer exame de segunda chamada por si ou por procurador legalmente constituído. O requerimento dirigido ao professor responsável pela disciplina, devidamente justificado e comprovado, deve ser protocolado à chefia do Departamento/Curso a qual o componente curricular esteja vinculada no prazo de 03 (três) dias úteis, contado este prazo a partir da data da avaliação não realizada. [...]

§ 5º A avaliação de segunda chamada deverá contemplar o mesmo conteúdo da verificação parcial ou exame final a que o aluno não compareceu.

§ 6º Ao aluno que não participar de qualquer avaliação, não tendo obtido a permissão para fazer outra, é atribuída a nota 0 (zero). [...]

Art. 110 Será aprovado por média o aluno que obtiver média parcial igual ou superior a 7,0 (sete), desde que os requisitos de assiduidade do Artigo 117 sejam satisfeitos.

Art. 111 Será considerado aprovado no componente curricular o aluno que:

I – Obtiver frequência igual ou superior a 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária do componente curricular e média aritmética igual ou superior a 7 (sete) nas avaliações parciais;

II – Submetido ao exame final, obtiver média aritmética igual ou superior a 6 (seis) resultante da média aritmética das avaliações parciais e da nota do exame final.

Art. 112 Será considerado reprovado o aluno que se incluir em um dos três itens:

I – Obtiver frequência inferior a 75% (setenta e cinco por cento) da carga horária do componente curricular;

II – Obtiver média aritmética inferior a 4 (quatro) nas avaliações parciais;

III – Obtiver média aritmética inferior a 6 (seis) resultante da média aritmética das avaliações parciais e da nota do exame final.

Art. 113 É reprovado no componente curricular o aluno cuja média final for menor que 4,0 (quatro). Neste caso o aluno não se poderá submeter ao exame final.

Art. 115 É reprovado no componente curricular o aluno que deixar de comparecer a mais de 25% (vinte e cinco por cento) do total das aulas e atividades no período letivo, ressalvados os casos previstos em lei.

Art. 116 O aluno cuja média parcial for maior ou igual a 4,0 (quatro) e menor que 7,0 (sete) e que satisfaça os requisitos de assiduidade definidos no Artigo 117 terá direito à realização do exame final.

Parágrafo único. O prazo para realização do exame final é de, no mínimo, 03 (três) dias úteis, contados a partir da divulgação da média parcial do aluno.

Art. 117 O rendimento acadêmico final (média final) é obtido pela média aritmética simples entre a média parcial e o resultado do exame final.

§ 1º O valor da média final será igual ao da média parcial para os alunos que se encontrarem na situação dos Artigos 114.

§ 2º Ao aluno reprovado por falta será atribuída a média final igual a zero.

Art. 118 A média final mínima para aprovação, depois de realizado o cálculo definido no Artigo 117, é 6,0 (seis).

Os instrumentos avaliativos irão mensurar qualitativa e quantitativamente o desenvolvimento do aprendizado do estudante, segundo as normas previstas na Resolução nº 101/2021 -CEPEX, que regulamenta a oferta de componente curricular para o período letivo 2021.1, destacando-se que:

Art. 8º Fica estabelecido, excepcionalmente, para a oferta relativa ao Período Letivo 2021.1, que o controle de frequência será realizado por meio da participação de discente em atividades síncronas e/ ou assíncronas.

§ 1º As atividades assíncronas não devem ultrapassar 40% (quarenta por cento) da carga horária do Componente Curricular;

§ 2º O registro de frequência em Componente Curricular ofertado no Período Letivo 2021.1, em caso de apenas ensino remoto, não atestará a presença física de discente na UFPI, e, sim, para efeito de cumprimento de carga horária;

§ 3º A frequência mínima exigida é de 75% (setenta e cinco por cento), assim compreendidas:

I – Atividade Síncrona – assiduidade e participação na atividade realizada em tempo real;

II – Atividade Assíncrona – realização e envio de atividades acadêmicas.

Art. 9º A apuração do rendimento acadêmico será feita por meio do acompanhamento contínuo do desempenho do discente, sob forma de prova escrita, oral ou prática, trabalho de pesquisa, seminário, fórum ou outros instrumentos constantes no respectivo Plano do Componente Curricular.

Parágrafo único. O direito à segunda chamada segue o previsto no Art. 108, da Resolução nº 177 – CEPEX/UFPI, de 05/11/2012, e o discente poderá proceder com tal solicitação mediante envio desta por e-mail à Coordenação do Curso e ao docente ao qual o Componente Curricular esteja cadastrado.

Art. 10 Para a integralização de Componente Curricular cursado por meio de atividades não presenciais será considerado tanto o tempo despendido para as atividades síncronas quanto o tempo dedicado às atividades assíncronas.

Especificamente para esta disciplina, o requerimento para realização de segunda chamada, junto à documentação comprobatória, deverá ser encaminhado dentro do prazo previsto na resolução nº 177/2012 do CEPEX/UFPI diretamente para o e-mail da professora responsável (rafaellapordeus@ufpi.edu.br), com solicitação de confirmação de recebimento.

VIII – BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

- 1) MAHAM, L. K.; SCOTT-STUMP, S. **Krause: Alimentos, nutrição e dietoterapia**. 11. ed. São Paulo: Roca, 2005.
- 2) CUPPARI, L. **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto**. 2. ed. Barueri: Manole, 2005. 474p.
- 3) SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. **Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia**. São Paulo: Roca, 2007. 1122p.
- 4) SHILS, M. E. et al. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 9. ed. São Paulo: Ed. Manole. 2003. V. I
- 5) SHILS, M. E. et al. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. 9. ed. São Paulo: Ed. Manole. 2003. V. II
- 6) SHILS, M. E. **Nutrição moderna na saúde e na doença**. 10. ed. Barueri: Manole, 2009. 2222p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR:

- 1)) CHAPE, P.C.; HARVEY, R.A. **Bioquímica ilustrada**. 2 ed. Porto Alegre: Artes Médica, 1997, 446p.
- 2) COZZOLINO, S. M. F. **Biodisponibilidade de Nutrientes**. São Paulo: Manole, 2005.
- 3) DAMASO, A. **Obesidade**. Rio de Janeiro: Medsi, 2003. 06
- 4) ESCOTT-STUMP, S. **Nutrição relacionada ao diagnóstico e tratamento**. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2007. 847p.
- 5) GIBNEY, M. J. et al. **Nutrição clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007. 440p.
- 6) ISOSAKI, M. **Manual de dietoterapia e avaliação nutricional: serviço de nutrição e dietética do Instituto do Coração HCFMUSP**. São Paulo: Atheneu, 2006. 218p.
- 7) KNOBEL, E. **Terapia Intensiva Nutrição**. São Paulo: Atheneu, 2005. 294p.
- 8) PENTEADO, M. V. C. **Vitaminas: aspectos nutricionais, bioquímicos, clínicos e analíticos**. Barueri, SP: Manole, 2003. 612p.
- 9) PHILIPPI, S. T.; ALVARENGA, M. **Transtornos alimentares: uma visão nutricional**. São Paulo: Manole, 2004. 225p.
- 10) PINHO, N. **Manual de nutrição oncológica: bases clínicas**. São Paulo: Atheneu, 2004. 218p.
- 11) PORTH, C. M.; KUNERT, M. P. **Fisiopatologia**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004. 1451p.
- 12) SANTOS, A. F. L. **Guia prático de dietas enterais**. São Paulo: Atheneu, 2006. 117p.
- 13) WAITZBERG, D.L. **Nutrição enteral e parenteral na prática clínica**. 3. ed. Rio Janeiro: Atheneu, 2006.
- 14) WAITZBERG, D. L.; DIAS, M. C. G. **Guia básico de terapia nutricional: manual de boas práticas**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2005. 173p.
- 16) COZZOLINO, S. M. F.; COMINETTI, C. **Bases bioquímicas e fisiológicas da nutrição: Nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença**. 1 ed. Barueri-SP: Manole, 2013.

SUBMISSÃO AO COLEGIADO DO CURSO

Data de envio: 27/07/2021 Data de aprovação: 21/07/2021

Rafaella Cristhine Pordeus Luna

Prof^a Dra. Rafaella Cristhine Pordeus Luna
Professora Responsável

Artemizia Francisca de Sousa
PROF^a DRA. ARTEMIZIA FRANCISCA DE SOUSA
CHEFE DO CURSO DE NUTRIÇÃO
SIAPE: 2726766 CSMMB - UNPI
CRM: 5448
CPF: 656.047.093-87

Prof^a Dra. Artemizia Francisca de Sousa
Presidente do Colegiado